

初級者の皆さんへ

2012/8/4
2020/9 改訂
杉並区アーチェリー協会

日頃、杉並区アーチェリー協会（以後SACと言う）の運営にご協力いただきありがとうございます。

このたび初級者（18mまでの行射能力を有する者）が30m行射へのステップアップ手順を定めましたのでお知らせ致します。

これまでは明確な基準を作っておりませんでしたので、ステップアップに際し不安や不満があったかと思いますが、原則として以下の運用と致します。

【認定基準】

18m（80cm的）、36射（3射×12回）で240点をクリアした者を18m認定者とする。

【認定方法】

認定講習会 30m認定講習会と並行して、18m認定審査および30m行射指導を行います。
申込方法：上井草スポーツセンターへ申し込んで下さい。

区民大会 区民大会予選会、決勝戦での成績も認定対象とします。

【30m行射時の注意点】

最初の30m行射時は、SAC役員の指導に従って、サイト調整、的位置調整の指導を受け安全に配慮してください。

--- 参考 ---

30m行射には個人差はありますが最低でも24ポンド以上の弓を使用する必要があります。
ポンドアップについては別途SAC役員へ相談して下さい。

入会前の経験等で必ずしも18m認定を行わず、30m行射を許可する場合があります。
認定講習会とは3ヶ月毎に上井草スポーツセンター主催で開催されている、弓道場の個人使用許可の認定講習会です。

区民大会での18m参加者の成績でも認定いたします。

区民大会は毎年9月予選、10月決勝戦を実施していますので是非参加してください。

実施日程の確認は杉並区アーチェリー協会のホームページの行事予定または郵送されているSAC行事予定を参照してください。

日曜日しか練習に来られない方については配慮しますのでSAC役員に申し出て下さい。

SAC役員はホームページの行事予定で当番を担当されている方々です。

以上